

Rokytnice nad Jizerou

PL



...Mnóstwo przeżyć....

Aktywny wypoczynek Liczyrzepy

1. K. LITKA
2. D. RYBA
3. M. RYBA
4. M. RYBA
5. M. RYBA
6. M. RYBA
7. M. RYBA
8. M. RYBA



kolejka krzeselkowa

turystyka,
turystyka rowerowa,
nordic walking



+420 481 522 380

www.skiareal-rokytnice.cz

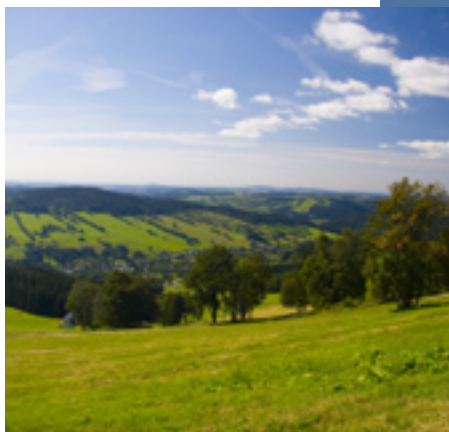
kolejka krzeselkowa

Najbardziej uroczy widok na Rokitnicę nad Izerą obiecują wierzchołki pobliskich gór. Dlatego od razu w pierwszy dzień wyruszyłem na krótszą wycieczkę. Tydzień dopiero miał się rozpocząć więc nie chciałem się wysilać i skorzystałem z nowoczesnej 4-osobowej kolejki krzeselkowej „Horní domky“ (Górne Domki). Jazda była wspaniała. Wkrótce znalazłem się na wysokości 950 m n.p.m., skąd mogłem nacieszyć się cudownym widokiem Rokitnicy. Stąd poszedłem na krótki spacer do rozwidlenia „Ručičky“ (Rączki) i dalej do chaty górskiej „Dvoračky“. To bardzo fajna wycieczka a dzięki kolejce, która pomogła mi pokonać przewyższenie 253 m, nawet nie byłem zbyt zmęczony. Wszystkím szczerze polecam, to idealny punkt wyjścia na waszą wycieczkę, czy to na rowerze, czy na piechotę.



tandem paragliding

Następnego dnia zapragnąłem małej przygody. Dałem się zwabić ofertą „Paragliding-teams Rokytnice nad Jizerou“ i po raz pierwszy w życiu spróbowałem skoku tandemowego. Komuś może przyszłoby do głowy, że jestem za stary na takie coś, ale ja jak jestem na świeżym górskim powietrzu to czuję się jak młodzieniec. To było niesamowite doświadczenie. Chociaż jestem przyzwyczajony patrzeć na góry z wysokości, tego, co zobaczyłem wisząc pod spadochronem, nie można z niczym porównać. Przyznaję, na początku trochę się bałem, ale patrząc z lotu ptaka na górskie szczyty zalane słońcem, szybko pozbyłem się strachu. I jak sami widzicie, wróciłem żywy i zdrowy z powrotem na ziemię. Spróbujcie tego też.



www.ski-rokytnice.cz www.goparagliding.cz



+420 603 544 208, +420 603 559 160

tandem paragliding

jazda na hulajnodze

Tor 4-crossowy



+ 420 603 576 330

www.rokytnice.com/skiareal



jazda na hulajnodze

Trzeciego dnia chciałem pozostać nogami na ziemi, ale leniuchować bec celu na słońcu też mi się nie chciało. Zwiedziłem więc Ski areal „U Modré hvězdy“ (Pod Niebieską Gwiazdą), żeby wypróbować ekstremalnej jazdy na hulajnodze. To nic trudnego, wkrótce zjeżdżałem ze stoku równie zgrabnie jak reszta dorosłych i dzieci, którzy byli tam razem ze mną. Popołudnie spędziliśmy na zabawach, ciągle jeżdżąc na hulajnogach, a czas nam szybko zleciał. Jak będziecie w Rokitnicy nad Izerą idźcie sobie pojeździć na hulajnogach górskich, zobaczycie, że mam rację.



gokarty

Następnego dnia wyruszyłem ja, Ania, Kubaś i Gajowy też, na gokarty na tor pod hotelem „Stary młyn“ (Stary Młyn). Nie posiadam prawa jazdy, mogę wręcz powiedzieć, że nigdy nie prowadziłem żadnego pojazdu, jednak gokarty od razu zdobyły moje serce. Szybka jazda pełna poślizgów i prześcigania się wpędziła mi adrenalinę do żył i miałem wrażenie, że znów mam tylko 150 lat. No tak, czasami przeszkadzała mi za kierownicą moja stara fajka, to prawda, ale tak na ogół, z wypożyczonym kaskiem na głowie, czułem się jak prawdziwy zawodnik. Nikomu nie pozwoliłem, żeby mnie wyprzedził i bez większego wysiłku zwyciężyłem. Gajowego nawet wyprzedziłem o jedno całe okrążenie!



www.hotel-stary-mlyn.com

 +420 481 522 340



gokarty

adrenalina

jazda na nartach na trawie

adrenalina



 +420 605 556 536

www.skiparez.cz



jazda na nartach na trawie

W drugiej połowie tygodnia dni były gorące i letnie a ja zateęskniłem za śniegiem i zimą. Więc zwiedziłem ośrodek narciarski Ski areal „Pařez“, gdzie mogłem spróbować jazdy na nartach na trawie i w ten sposób przynajmniej trochę sobie przypomnieć zimę. Pożyczono mi odpowiednie narty a w ogóle cały potrzebny sprzęt, przede wszystkim kask i ochraniacze. Próbowano mi wytłumaczyć, że chodzi o sport ekstremalny nadjający się raczej dla młodszych, ale zbyłem ich uwagi mówiąc, że w tym tygodniu już leciałem paralotnią, na nartach zjeżdżałem ze zbocza Lysej Góry i Kotla już wtedy, kiedy ich nie było jeszcze na świecie, a wydałem się do góry. Na wyciągu jeszcze było dobrze, ale zjeżdżając na dół, z początku miałem pewne problemy. W końcu pozwoliłem sobie poradzić w jaki sposób i jak fajnie można sobie pojeździć. Nawet latem!

turystyka

Musiałem sobie przyznać, że po wczorajszym jeździe na nartach na trawie trochę bolały mnie nogi, dlatego dzisiejszy dzień zaplanowałem nieco bardziej wypoczynkowo. Poszedłem na krótszy spacer po okolicy i wydałem się po trasie dydaktycznej „Wokół Rokitnicy“, o długości 12,5 km i prowadzącej przez łatwy teren. Po drodze dowiedziałem się wiele ciekawych rzeczy na temat historii miasta, napotkałem na trasę dydaktyczną „Szlak Przemitników“, która mi przypominała stare dobre czasy, kiedy to jeszcze w Karkonoszach istniał przemysł. Rokitnica nad Izerą i jej okolice oferuje mnóstwo przyjemnych tras spacerowych. Przyjdźcie, żeby się o tym przekonać..



www.infocentrumroky.eu



+ 420 481 522 084



turystyka

nordic walking

Masaże



www.hotelkrakonos.cz

+420 481 522 466

Masaże

Nieomal zapomniałem polecić jeszcze jedną bardzo przyjemną rzecz. Podczas pobytu w Rokitnicy nad Izerą czerpałem energię oddając się masażom, które sobie łatwo zamówiłem w recepcji hotelu Krakonoš. Miałem do wyboru z kilku rodzajów masażu, więc bez zwlekania wypróbowałem masaż klasyczny, a także kamienie ławowe, masaż miodowy lub masaż bańkami. Za każdym razem świetnie się zrelaksowałem, poczułem odprężenie i naczepałem nowej energii do dalszych przeżyć, które jeszcze miały mnie w Rokitnicy spotkać.



turystyka rowerowa

Następny dzień wypożyczyłem rower górski i wyjechałem na przejażdżkę. Postanowiłem skończyć w miejscu, w którym zacząłem, dlatego udałem się do dolnej stacji kolejki linowej „Horní domky“. Żeby się nie męczyć, wsiałem z rowerem na kolejkę, która wywiozła nas do góry, skąd mogłem ponownie cieszyć się wspaniałym widokiem szerokiej okolicy. W Rokitnicy nad Izerą jak i w pobliżu znajduje się szereg oznakowanych tras rowerowych, nie byłem więc jedyny. Z niektórymi trzymałem krok, z innymi już nie byłem w stanie. No cóż, przecież już mam jakichś pare set lat. Tydzień w Rokitnicy nad Izerą spędziłem naprawdę przyjemnie, wypróbowałem wielu rzeczy i za rok znów przyjadę. A wy



www.rokytnice.com www.rokytnice-info.eu



turystyka rowerowa



Nabízíme mnohem víc...

www.rokytnice.com/sdruzeni



Tento dokument je financován

ČLENY SDRUŽENÍ PRO ROZVOJ CESTOVNÍHO RUCHU V ROKYTNICI NAD JIZEROU, www.rokytnice.com/sdruzeni

Sazba a grafické zpracování: Šturma Rostislav, SURA s.r.o., Foto: část archiv SURA s.r.o., www.sura-reklama.cz

Použití obrazových materiálů pouze se souhlasem SURA s.r.o.